

Директор МОБУ СОШ с. Помовка  утверждаю: Панов А.М.

начальные классы

Меню

20 мая 2020

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
502,5	Биточки из рыбы с томатным соусом	60/30
138,22	Картофельное пюре	150
43	Чай с молоком	200
15,11	Масло сливочное	10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
		500
Обед		
ТТК 3	Салат картофель с зеленым горош	60
67,29	Свекольник со сметаной	200/5
*462	Тефтели из говядины с рисом	50/50
211,05	Макаронные изделия отварные	150/5
295	Компот из свежих яблок	200
420,02	Хлеб ржаной	20
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20г
		760
Итого за день		